

## INFORMACJE O INSTYTUCJACH UDZIELAJĄCYCH POMOCY

### **KONTAKTY LOKALNYCH INSTYTUCJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY MIESZKAŃCOM MIASTA KWIDZYNA I OKOLIC**

1. Kwidzyński Telefon Zaufania  
wsparcie psychologa, dyżur siedem dni w tygodniu w godz. 8.00- 23.00 (porady)  
tel. 88 77 82 500
2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej Fundacja „Życ Zgodnie”, ul. Braterstwa Narodów 59, 82-500 Kwidzyn, całodobowe wsparcie  
tel. dyżurny: 730 784 539  
tel. informacyjno-interwencyjny: (55) 629 18 18  
e-mail: [oki@zyc-zgodnie.pl](mailto:oki@zyc-zgodnie.pl)
3. Kwidzyńska Poradnia Profilaktyczna, ul. Chopina 26/201-202 (II piętro), 82-500 Kwidzyn  
rejestracja od poniedziałku do piątku w godz. 9.30-12.30  
tel. 513 500 066
4. Przychodnia Leczenia Uzależnień, w godz. 8.00- 14.00 (wsparcie psychologa, terapeuty)  
tel. 55 646 44 04
5. Komenda Powiatowa Policji w Kwidzynie (dyżurny) całodobowo  
tel. 55 645 02 22
6. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie (konsultacje w sprawach dzieci i młodzieży uczącej się oraz ich rodzin) tel. 55 279 21 19
7. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, od poniedziałku do piątku  
w godz. 7.00 – 15.00  
tel. 55 646 16 26
8. Stowarzyszenie Klub Abstynenta w Kwidzynie od poniedziałku do piątku  
w godz. 16.00 –20.00  
tel. 55 261 08 46
9. Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem, całodobowo  
tel. 537 506 066

### PSYCHIATRA /PSYCHOLOG KWIDZYN

1. Centrum Psychiatrii, ul. Kamienna 15  
tel. 55 261 68 13

Grzegorz Barganowski – psychiatra  
Katarzyna Józeczuk – psychiatra (795 589 568)

### 2. PSYCHIATRA/PSYCHOLOG - WIZYTY PRYWATNE

Medipunkt  
tel. 507 171 747  
Paulina Krajewska – psycholog  
Magdalena Bryk – Frischkemuth – psycholog dziecięcy

**Grzegorz Nowacki – specjalista psychiatrii**  
**Ewelina Kruk – specjalista psychiatrii**

**3. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej)**

**tel. 511 493 083**

Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień

Prabuty, ul. Władysława Jagiełły 26 a; Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży

**OGÓLNOPOLSKIE POMOCNE NUMERY TELEFONÓW:**

- 1. Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób doświadczających przemocy**  
**NIEBIESKA LINIA** całodobowo, bezpłatny  
**tel. 800 12 00 02**
- 2. Centrum wsparcia dla Osób w stanie kryzysu psychicznego [liniawsparcia.pl](http://liniawsparcia.pl)**  
codziennie w godz.12.00-20.00  
**tel. 800 012 005**
- 3. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**  
całodobowo, bezpłatny  
**tel. 116 111**
- 4. Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym**  
pon.-pt. 14.00 – 22.00  
**tel. 116 123**
- 5. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania, w godz. 16.00-21.00**  
**tel. 801 199 990**
- 6. Telefon Zaufania dla Osób uzależnionych od czynności ich bliskich (uzależnienia behawioralne-praca, zakupy, hazard, internet, seks, jedzenie),**  
codziennie w godz. 17.00-22.00  
**tel. 801 889 880**
- 7. Centrum Wsparcia Fundacji Itaka, całodobowe:**  
**tel. 800 702 222**
- 8. Telefon Zaufania dla dzici i młodzieży Fundacji Itaka, całodobowy**  
**tel. 800 080 222**
- 9. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka pon. – czw. 17.00-19.00**  
**tel. 22 484 88 01**
- 10. Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, śr. – czw. 17.00 – 19.00**  
**tel. 22 594 91 00**